

## **Gesundheitsforum Boulevard 2018**

**Samstag 14. Juli 2018, 10 - 17 Uhr auf dem Boulevard in der Bochumer City**

### **Wir machen Sie fit fürs Leben**

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Häufig wird sie als Normalzustand angesehen. Erst, wenn sie uns verlässt, merken wir wie kostbar sie ist.

Dabei bedeutet gesund zu sein, weit mehr als bloß nicht krank zu sein. Die Gesundheit jedes Einzelnen beginnt früher als mit dem Gang zum Arzt bei Anzeichen von Krankheit oder Unwohlsein. Durch die eigene Lebensweise und Vorsorge können wir Einfluss auf unsere Gesundheit nehmen. Dafür benötigen wir Aufklärung und Wissen über gesundheitsfördernde Maßnahmen. Unsere individuelle Gesundheit ist eine Lebensaufgabe für die wir Informationen und Unterstützung von Experten benötigen.

### **Nutzen Sie die professionelle Beratung von Gesundheits- und Fitnessexperten vor Ort!**

Deshalb stellen wir als Initiative Bochumer City (IBO) das Thema Gesundheit am 14. Juli 2018 in der Bochumer City in den Mittelpunkt. So möchten wir dazu beitragen Sie über die neuesten Entwicklungen im Bereich Gesundheit umfassend zu informieren und Ihnen helfen mehr über Ihre persönliche Gesundheit zu erfahren.

### **Informations- und Erlebnismesse für Ihre Gesundheit**

Unsere regionalen Aussteller aus der Gesundheitsbranche haben sich der Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Gesundheit verschrieben.

Auf dem Boulevard informieren Kliniken, Krankenkassen, Pflegedienste, Physiotherapeuten, Arztpraxen und Apotheken über Prävention, Behandlung und Nachsorge, gesunde Ernährung oder medizinische Hilfsmittel. Namhafte Gesundheitsspezialisten machen Gesundheit für Sie erlebbar und präsentieren ein breit gefächertes Gesundheitsangebot und Aktionsprogramm. Nehmen Sie an verschiedenen Gesundheits- und Vorsorgechecks teil oder stellen Sie Ärzten Ihre Fragen beim WAZ-Medizintalk. Zentrale Themen sind außerdem Bewegung und gesunde Ernährung. Der Stadtsportbund Bochum präsentiert mit aktiven Sportdemonstrationen aktuelle Sportangebote und gibt spannende Einblicke in verschiedene Trendsportarten.

Das Gesundheitsforum gibt Ihnen Gelegenheit mehr über Ihre ganz individuelle Gesundheit zu erfahren und sich mit fachkompetenten Spezialisten auszutauschen und beraten zu lassen.

Schirmherr der Veranstaltung ist Thomas Eiskirch, Oberbürgermeister der Stadt Bochum.

## PROGRAMMSCHWERPUNKTE UND AKTIVITÄTEN:

### WAZ-Medizintalk

- Alte Apotheke 1691  
Pflegehilfsmittel: was steht mir als Patient zu? Kompressionsstrümpfe: wie ziehe ich sie richtig an? Welche Anziehhilfen gibt es? Hautanalyse durch die Firma Eucerin. Was bedeutet „Medikamente individuell verblistern“ für wen ist es interessant? Beruf ApothekerPTAPKA: was erwartet mich in der Ausbildung und im Beruf? Warum sind diese Berufe so wichtig in der Zukun? Orthomol Vitamin Ausschank.
- DRK Blutspende Aktion im DRK Spendemobil
- Physio Praxis Europahaus  
Mobile Massagen, Microstromtherapie, Beratung Akupunktur, Beratung Physiotherapie.
- Verkehrswacht  
Seh und Hörtest, Reaktionstest, Motorrad & Fahrradsimulator, Rauschbrillen Parcour, Demonstration „ Toter Winkel“ GEWINNSPIEL.
- Stadtsporbund Bochum Prävention + Rehabilitation. Herz & Kreislauftraining.
- Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Langendreer  
Vorstellung der Augenklinik und Neurochirurgie Knappschaft Bochum Langendreer. Wir messen Ihren Augeninnendruck, wir testen einen Teil Ihrer Denkfähigkeit, wir testen Ihre Mobilität.
- Katholisches Klinikum Bochum  
Informationen aus der Gynäkologie und Geburtshilfe.  
Was braucht unser Herz? Wie leiste ich erste Hilfe? Mit Blutdruckmessung und neuartigem EKG-Messgerät.

- Humana Pflegedienst  
Blutzuckermessungen, Blutdruckmessungen.
- Familien- und Krankenpflege Bochum  
Blutzucker Messung, Kostenlose Messung des Blutsauerstoff ( Sättigung, Pulsoxymetrie).
- Grönemeyer Institut  
Rücken- und Gelenke wirkungsvoll behandeln
- Sanitätshaus Lückenotto  
Kostenlose Fußdruckmessungen, Infos und Beratungen rund um den menschlichen Bewegungsapparat.
- Hörgeräte Rybarsch  
Kostenloser Hörtest und Beratung. Eiswagen + Aktionen von dem Zauberer Tom Joke.  
Spenden an Lichtblicke.
- Lötte Orthopädie  
Barfußpfad, Fußberatung.
- Dr. Z  
Zähne gut, alles gut.  
Halitosis (Mundgeruch) Messungen.
- SMZ  
Hüfte-Knie und Fußgelenk - Kostenlose physiotherapeutische Untersuchung und Beratung  
Gelenkstellung/ Beweglichkeit/ Stabilität, Vorstellung des neuen SMZ Kraft Ausdauer Zirkel  
(Technogym BIOCIRCUIT).
- Synexus  
Besuchen Sie uns! Wir informieren Sie über klinische Studien und Ihre Lipidwerte. Wir zeigen Ihnen, was es heißt Patient in einer klinischen Studie zu sein.
- DEVK  
Notfall Ordner.